

## การรักษาอาการและเฝ้าระวัง

1. ในรายที่น่าสงสัยว่าจะเป็น  
**ไข้เลือดออก** กรณีที่ไม่มีการอาเจียน  
ให้ผู้ป่วยทานน้ำเกลือแร่มากๆ และ  
เพียง โดยเกิดจากสีของปัสสาวะที่ควร  
มีสีใส

2. เมื่อยังอยู่ในระยะเฝ้าระวังจะเป็น  
อาการของไข้เลือดออกหรือไม่ ควร  
ปรึกษาแพทย์เป็นระยะ  
และไปตามนัดเพื่อให้สามารถติดตาม  
ได้อย่างใกล้ชิด

3. ในกรณีมีไข้ขึ้นสูง งดใช้แอสไพริน  
โดยเด็ดขาด เนื่องจากมีฤทธิ์กัด



4. กรณีที่มีการอาเจียนอย่างรุนแรง มี  
อาการเพลีย อาเจียนอย่างรุนแรง ไข้  
ขึ้นสูง ควรเร่งนำผู้ป่วยให้ถึงมือแพทย์



กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลไผ่ยา

อำเภอพญาเม็งราย

จังหวัดเชียงราย

กองทุน สปสช.ต.ไผ่ยา ร่วมกับ  
เทศบาลตำบลไผ่ยา และ รพ.สต.ไผ่ยา



**Big Cleaning Day**  
“เก็บให้เกลี้ยง ไม่เลี้ยวยุวलय”

1. เก็บน้ำให้มิดชิด
2. เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
3. เก็บขยะเศษภาชนะให้หมด

## โรคไข้เลือดออกมีกี่ระยะ

1. ไข้เลือดออกระยะไข้ขึ้นสูง: เป็นระยะที่ผู้ป่วยมีไข้ขึ้นสูงลอย 38 – 40 องศา แม้จะรับประทานยาลดไข้ก็ไม่เป็นผล อาการจะทรงอยู่ 2 – 7 วัน แล้วแต่รายไป ปวดท้อง อาเจียนเป็นสีน้ำตาลปน ปวดศีรษะ



ไข้เลือดออก ภัยเงียบที่มาพร้อมกับฝน

รุนแรง ร่างกาย และใบหน้าออกสีแดงผิ ดธรรมดา มีผื่นและจุด

จ้ำเลือดขึ้นตามร่างกาย บางรายอาจรุนแรงถึงขั้นเยื่อตาอักเสบ

2. ไข้เลือดออกระยะวิกฤติ: เป็นระยะที่ไข้

หรือน้ำเหลืองนอกเส้น

เลือด ชีพจรเต้นเร็ว เบื่ออาหาร

ยังคงมีอาการปวดท้อง อาเจียน

ความดันเลือดต่ำ ระยะนี้ใช้เวลา

ประมาณ 24 – 48 ชั่วโมง ในรายที่

มีอาการรุนแรงหากไม่สามารถให้

สารน้ำ เพื่อทดแทนน้ำเหลืองที่

รั่วไหลได้ทัน ผู้ป่วยอาจช็อคจนถึง

ขั้นเสียชีวิตได้

3. ไข้เลือดออกระยะพักฟื้น: เมื่อ

สามารถผ่านพ้นวิกฤติจากจากระยะ

วิกฤติมาได้ ร่างกายจะเริ่มเข้าสู่

ภาวะปกติ มีการดุกกลับของ

## วิธีป้องกันโรคไข้เลือดออก

1. สามารถป้องกันโดยการเลี้ยงไม่ให้โตนยุง โดยเฉพาะ *ยุงลายกัด* ทั้งการใช้มุ้ง มุ้งลวด การใช้โลชั่น

2. การกำจัด ทำลาย แหล่งเพาะพันธุ์ยุง โดยปกติธรรมชาติของยุงจะวางไข่ ในน้ำสะอาด และไม่มี การเคลื่อนไหว เช่น แจกันดอกไม้ จานรองขาตู้ ยางรถยนต์ที่ไม่ใช้แล้ว หรือแหล่งอื่นๆที่เข้าข่าย

3. การฉีด พ่น ยาฆ่ายุง เมื่อสังเกตเห็นจำนวนยุงมากผิดปกติ

4. การใช้กลิ่นในการไล่ยุง เช่น ตะไคร้ เปลือกส้ม หรือยากันจุดกันยุง

5. การใช้อุปกรณ์กำจัดยุง หรือไล่ยุง เช่น ที่ช็อตยุง เครื่องตักยุง