

ระวังไวรัสเมอร์ส (MERS-CoV)

ความร้ายแรงของไวรัสเมอร์สคอฟ

ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเมอร์สจะมีอาการคล้ายเป็นโรกระบบทางเดินหายใจมีไข้สูง ไอ หายใจหอบ หายใจขัด ถ่ายเหลว หากเป็นหนักจะเสียชีวิตทันทีภายใน 3 -4 สัปดาห์ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุเพศชาย โดยเชื้อจะอยู่ในละอองน้ำมูกน้ำลายผู้ป่วย ติดต่อได้ง่ายจากการไอจาม โดยผู้ป่วยเกือบทั้งหมดร้อยละ 96 มีโรคประจำตัว 1 โรคหรือมากกว่า ได้แก่

เบาหวาน รองลงมาคือความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต

อาการที่เข้าข่ายเป็นผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา

1. มีไข้
2. ไอ
3. หายใจหอบและหายใจลำบาก ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงอาจมีภาวะหายใจล้มเหลว
4. ตรวจร่างกายมักจะพบว่าเป็นปอดอักเสบ
5. ถ่ายเหลว
6. ผู้ป่วยบางรายอาจมีภาวะอวัยวะล้มเหลว โดยเฉพาะไตวาย หรือช็อคจากการติดเชื้อ

การป้องกันเบื้องต้นไวรัสเมอร์สคอฟ

1. กินร้อน- ช้อนกลาง- ล้างมือ
2. ใช้ผ้าหรือกระดาษปิดปากเมื่อจาม
3. หลีกเลี่ยงไปสถานที่ที่ผู้คนแออัด
4. สวมหน้ากากอนามัยหากต้องไปสถานที่ที่ผู้คนจำนวนมาก
5. หมั่นออกกำลังกายและรักษาสุขภาพให้แข็งแรง
6. ไปพบแพทย์พร้อมแจ้งเจ้าหน้าที่หากมีประวัติเดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของเชื้อ

การติดต่อของไวรัสเมอร์ส

1. การไอ
2. การจาม
3. สารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย



ด้วยความปรารถนาดีจาก

งานส่งเสริมสุขภาพและสาธารณสุข
และ กองทุน สปสช. ตำบลไม้ยา
อำเภอพญาเม็งราย
จังหวัดเชียงราย